



ARTIGO MÉDICO
Tumores Cerebrais (Pág. 08)



Impresso
Especial

9912212866-DR/BA
Hospital Espanhol

CORREIOS



gazetada saúde

REAL SOCIEDADE ESPANHOLA DE BENEFICÊNCIA

Ano 05 - Número 04 - outubro/2009



Governador Jaques Wagner inaugura Centro Médico do HE (Págs 02, 03 e 04)

- HE recebe homenagem da Xunta de Galícia (pág 05)
- Saiba mais sobre a influenza A (H1N1) - “gripe suína” (pág 06)
- Patrícia Nuno ministra palestra para funcionários do HE (pág 07)

Hospital Espanhol inaugura novo Centro Médico



No dia 18 de setembro, o Hospital Espanhol inaugurou o Centro Médico Manuel Antas Fraga, projetado pelo arquiteto e vice-presidente da Instituição, Demétrio Moreira García, construído com o objetivo de expandir as atividades médicas, assim como a atuação da instituição centenária, pautada pela tradição, modernidade e excelência. A solenidade de inauguração contou com a presença do governador, Jaques Wagner, o secretário municipal da Saúde, José Carlos Brito, representando o prefeito João Henrique, o secretário estadual de Saúde, Jorge Solla, o presidente do Conselho Regional de Medicina da Bahia (CREMEB), Jorge Raimundo de Cerqueira e Silva e o presidente da Confederação das Santas Casas de Misericórdia, Hospitais e Entidades Filantrópicas, Antonio Brito.

Também prestigiaram a cerimônia o presidente da Deputación Provincial Ponte Vedra, Rafael Louzán Abal, a diretora geral de Comércio da Xunta de Galicia, Nava Castro Dominguez, a diretora geral de cidadania espanhola no exterior, Maria Pilar Pin, o presidente da Federação das Indústrias do Estado da

Bahia (FIEB), Victor Ventin, o superintendente do Banco do Nordeste para o Estado da Bahia, Nilo Meira Filho, o superintendente médico do Hospital Português, Paulo Bittencourt, o presidente da Associação de Hospitais e Serviços de Saúde do Estado da Bahia (AHSEB), Marcelo Britto, o presidente da Assembleia Legislativa da Bahia, Marcelo Nilo, o presidente do Tribunal de Contas do Estado, Manoel Castro, entre outros políticos, médicos e representantes de instituições espanholas.

Durante seu discurso no evento, o governador agradeceu pela coragem, ousadia e determinação dos dirigentes do HE que, em tempos de crise na Saúde baiana, conseguiram promover a expansão do hospital. Wagner também destacou os investimentos que o governo do Estado vem fazendo no setor, como reformas, ampliação e construção de hospitais. "Fico feliz que o Hospital Espanhol tenha ampliado o seu atendimento ao público. A saúde é um dos principais setores e o Governo do Estado tem dado prioridade à área", destacou o governador.



O governador **Jaques Wagner** e o Sr. **Manuel Antas Fraga** descerraram a placa de inauguração do Centro Médico do HE.



Marcaram presença na inauguração o presidente da Assembleia Legislativa da Bahia, **Marcelo Nilo**, o secretário estadual de Saúde, **Jorge Solla**, e o secretário municipal de Saúde, **José Carlos Brito**.

Conforto e modernidade: marcas do Centro Médico do HE

Resultante de um investimento de R\$ 12 milhões, o amplo e moderno prédio tem 13 pavimentos e 10 mil metros quadrados de área construída e uma estrutura física que contempla 36 consultórios, com possibilidade de realizar 1440 atendimentos diários, um mezanino com coffee-shop, acesso à internet, auditório para eventos sociais e científicos, uma agência bancária, além de 209 vagas de estacionamento rotativo. Seguindo os mais modernos conceitos de arquitetura hospitalar e mantendo suas características marcantes como humanização, conforto e segurança, tem uma decoração contemporânea e harmoniosa que nada lembra o ambiente tradicional hospitalar.

O Centro Médico concentra as especialidades médicas de: Angiologia, Cardiologia, Cirurgia Bariátrica, Cirurgia Cardíaca, Cirurgia de Cabeça, Pescoço e Crânio-Maxilo-Facial, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Torácica, Cirurgia Vascular, Coloproctologia, Dermatologia, Endoscopia Digestiva, Gastrohepatologia, Ginecologia, Infectologia, Núcleo de Obesidade, Mastologia, Nefrologia, Neurologia, Neurocirurgia, Obstetria, Odontologia, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Reumatologia, Pneumologia e Urologia, que atuam de maneira integrada com o Hospital Espanhol



Consultórios médicos bem equipados e totalmente informatizados



Os consultórios contam com sistemas informatizados para marcação, agendamento, faturamento e indicadores gerenciais, através de um software especializado. Também possui rede de cabeamento estruturado para telecomunicações e informática interligada com a rede do Hospital Espanhol. O Centro Médico possui sistema de central de ar condicionados, cujos condensadores estão localizados na cobertura. Quanto à segurança, a edificação é dotada de escada protegida com antecâmara bem sinalizada, iluminação de emergência, sistema de hidrantes, extintores, além de detectores e sprinklers.

Nos dois últimos pavimentos do Centro Médico, funcionam a Secretaria Executiva; Presidência e Superintendências Administrativa Financeira e Médica; Diretoria Financeira, Assessoria Jurídica; Gerência Comercial, Marketing, Setor de Planejamento, entre outros setores.



Serviços e comodidade no Centro Médico do HE

Agência Bancária

No andar térreo do prédio, funciona uma agência bancária, disponível para funcionários e toda a comunidade baiana, num ambiente moderno e agradável. A unidade, que conta com uma estrutura completa de atendimento eletrônico e personalizado, facilitará a vida das pessoas que deixarão de se deslocar para outros bairros.



Estacionamento

Com o objetivo de facilitar o acesso de pacientes, médicos e visitantes ao Centro Médico, o prédio disponibiliza sete andares de garagens, totalizando 209 vagas, administradas por uma empresa terceirizada. Para proporcionar um atendimento especial, o serviço funciona 24 horas e oferece manobristas que auxiliam os usuários.



Mezanino

O Mezanino é uma das mais belas áreas do Centro Médico Manuel Antas Fraga, por proporcionar aos pacientes, médicos e visitantes uma visão panorâmica da Baía de Todos os Santos, além de uma aconchegante cafeteria e acesso à internet. Também dispõe de elevador hidráulico para portadores de necessidades especiais. Lá também se encontra um lobby moderno com auditório com capacidade para 154 pessoas, totalmente equipado com aparelhos de multimídia.

Toda essa estrutura está à disposição dos associados do Hospital Espanhol, como também à toda população que necessitar de atendimentos médicos e exames. O Centro Médico do HE já é uma referência do Estado da Bahia.



O mezanino tem uma bela arquitetura e conta com elevador hidráulico para portadores de necessidades especiais.

O novo centro médico conta com sete andares de garagens, funcionando 24h, totalizando 209 vagas.

O auditório tem capacidade para 154 pessoas.



HE recebe homenagem da Xunta de Galicia

Durante a solenidade de inauguração do centro médico, o Srº Manuel Antas Fraga recebeu das mãos de Nava Castro um belíssimo quadro e uma placa em homenagem ao imigrante como reconhecimento ao trabalho exemplar que vem desenvolvendo na instituição e pelo seu grande espírito empreendedor.



Semana de Integração

Com o objetivo de entreter os pacientes do Serviço de Hemodiálise do Hospital Espanhol, de 28 de setembro a 3 de outubro, a unidade promoveu a I Semana Interdisciplinar da Hemodiálise. Durante a semana comemorativa, organizada pela equipe que atua na área, formada por nefrologistas, nutricionista, enfermeiros, psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem, além de auxiliares administrativos, os pacientes desfrutaram de uma programação super animada com brincadeiras, bingo, alongamento com fisioterapeuta, corte e pintura de cabelo, pintura artística no rosto e lanches especiais. A peça de teatro "Transformação", que destaca a importância de valorizar a vida apesar da doença, foi um dos momentos mais marcantes da semana, assim como a exibição do documentário "A Vida por um Filtro", do jornalista e paciente Diego Luz, que traz a visão de pacientes sobre a rotina da hemodiálise. A apresentação do "Sexteto", banda formada por colaboradores do HE, também foi um dos destaques. O evento foi encerrado ao som do grupo "Celta".



Grupo Celta anima pacientes no Serviço de Hemodiálise.

HE comemora Dia do Médico

O presidente do Hospital Espanhol, Manuel Antas Fraga, o superintendente administrativo financeiro, Nestor Taboada, e o superintendente Médico, Marcelo Zollinger ofereceram a seu corpo médico o já tradicional café da manhã, no mezanino do Centro Médico Manuel Antas Fraga, no dia 16 de outubro, em



homenagem ao Dia do Médico, comemorado no dia 18 do mesmo mês. Durante o encontro, o presidente do HE parabenizou seus médicos pela data e aproveitou a oportunidade para agradecer mais uma vez a contribuição dada por estes profissionais para a construção do novo centro médico.

Saiba mais sobre a influenza A (H1N1) - “gripe suína”

A influenza suína A (H1N1) é uma doença respiratória dos porcos causada por vírus influenza do tipo A. As pessoas normalmente não “pegam” gripe suína, mas a infecção humana pode acontecer. Esse novo subtipo de vírus influenza A já se espalhou por todas as regiões do mundo. No dia 11 de junho de 2009, a OMS (Organização Mundial da Saúde) anunciou que a doença atingiu o nível de pandemia (epidemia generalizada), pela ampla distribuição geográfica do vírus, mas não tem relação com a sua gravidade.

Como a gripe suína é transmitida?

Em casos registrados nos últimos anos, a doença foi contraída por pessoas que tiveram contatos com criações de porcos. Ela está sendo transmitida da mesma forma que a gripe comum: por via aérea, de pessoa para pessoa, por meio de espirros e tosse. Os especialistas apontam que, normalmente, as partículas com vírus “viajam” por até um metro de distância.

Como a gripe suína se dissemina?

A disseminação deste vírus H1N1 é semelhante a do vírus da gripe habitual. Os vírus de gripe se disseminam principalmente de pessoa a pessoa através da tosse e espirro das pessoas portadoras do vírus. Ocasionalmente, as pessoas podem adquirir o vírus ao tocar alguma coisa contaminada e então levar o vírus à sua boca, olho ou nariz.

Quando alguém com a gripe suína infecta o outro?

As pessoas com a nova gripe podem infectar os outros desde um dia antes da apresentação dos sintomas e até sete dias após ficarem doentes. Isto significa que a pessoa infectada pode propagar o vírus antes mesmo de saber que está doente e durante a doença. As crianças, especialmente as menores, podem potencialmente serem contagiosas por períodos maiores de tempo.

Quais são os sintomas e sinais da gripe suína em humanos?

Os sintomas da gripe suína nas pessoas são semelhantes aos sintomas da gripe humana habitual e incluem febre, dor de garganta, tosse, dor no corpo, dor de cabeça, calafrios e cansaço. Alguns pacientes apresentam diarreia e vômito. Em geral, o

quadro clínico é leve, mas alguns casos podem evoluir para quadros graves com pneumonia e insuficiência respiratória, causando mortes em pacientes humanos portadores de nova gripe. Semelhante às gripes habituais, a gripe suína pode causar a piora de doenças crônicas como, por exemplo, o DPOC ou insuficiência cardíaca.

Qual o período de incubação da nova gripe?

O período de incubação da gripe é de 24 a 48 horas.

Quais sintomas necessitam atenção médica urgente? Dificuldade para respirar ou falta de ar, dor ou pressão no peito ou abdome, tontura súbita, confusão mental, vômitos intensos e persistentes.

Como se trata a nova gripe?

No estágio agudo da doença, repouso e uma boa hidratação são as principais recomendações. Os medicamentos antitérmicos podem ser utilizados, com especial atenção ao AAS, que não é aconselhável para crianças. Medidas de suporte intensivo serão necessárias em caso de complicações severas nos pulmões, a fim de evitar possíveis casos de pneumonia.

Existem medicamentos para tratar a nova gripe?

Sim. O MS recomenda o uso de oseltamivir para o tratamento da infecção contra este novo subtipo de vírus influenza A. Esse medicamento antiviral combate o vírus e impede que ele se reproduza no seu organismo, permitindo que a melhora clínica seja mais rápida. O tratamento só é eficaz se iniciado precocemente (dentro de dois dias após o início dos sintomas).

Como se prevenir da nova gripe?

No momento, ainda não existe vacina contra o vírus da nova gripe. A melhor maneira de se prevenir é evitar as formas mais comuns de contágio: contato com pessoas infectadas ou que apresentem os sintomas e contato com objetos de manuseio por muitas pessoas como maçanetas, teclados e telefones.

É possível se contaminar com o vírus da nova gripe comendo ou preparando carne de porco?

Não. O vírus da gripe suína não se propaga pela comida.

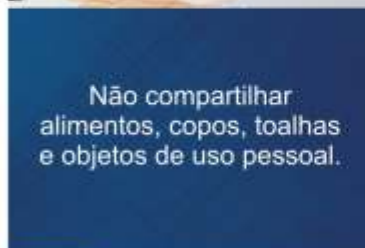
Fonte: Dr^a. Márcia Sampaio - infectologista do Hospital Espanhol



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Ao tossir ou espirrar cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável.



Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



Pessoas com qualquer gripe não devem frequentar ambientes fechados e com aglomerações de pessoas.



Procure logo uma unidade de saúde em caso de suspeita de infecção pela Influenza A(H1N1) para diagnóstico e tratamento adequados.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.

Maquiagem X Saúde

Alguns cuidados são fundamentais para evitar doenças



Se você faz parte do time de mulheres que não vive sem uma boa maquiagem, aí vai um alerta! Você sabia que a maquiagem pode trazer sérios riscos à saúde se estiver vencida? Muita gente nem imagina que estes cosméticos têm validade e que os estragos na pele causados por produtos vencidos vão desde inchaço dos lábios e pálpebras até a descamação da pele e inflamações que causam muita dor de cabeça.

Para ficar em sintonia com a beleza e a saúde, a dermatologista do Hospital Espanhol, Anete Olivieri, ressalta que é fundamental seguir algumas regrinhas.

Anete destaca que respeitar o prazo de validade de sombras, batons, máscaras para cílios e outros cosméticos é essencial para evitar reações desagradáveis. Ela explica que o batom, depois de aberto, dura até dois anos. Depois de aberta, a máscara para cílios só deve ser usada por até três meses. Já os produtos cremosos, como bases, duram menos e são mais fáceis de contaminar. “A atenção deve ser redobrada quanto à aparência, cor, consistência e cheiro do cosmético, além de sempre conferir, antes do uso, se a maquiagem apresenta alguns sinais de que já está na hora de ser descartada”, pontua.

Dormir com a maquiagem é um erro gravíssimo, porém muito corriqueiro. “Nem sempre os cuidados com os seus cosméticos serão necessários para evitar doenças. Lembre que a maquiagem é um produto pessoal e não deve ser emprestado, pois pode transmitir herpes e conjuntivite”, conta a dermatologista, que também destaca a importância de sempre ler todas as informações da embalagem de cada produto, de não deixar os produtos expostos ao sol; nem destampados, checar a procedência, preferindo sempre a maquiagem que já vem com filtro solar.



Patrícia Nuno ministra palestra para funcionários do HE

Com o tema “Segurança Pessoal”, a titular da 1ª delegacia (Barris), Patrícia Nuno, ministrou palestra para os colaboradores do Hospital Espanhol, como parte da programação da 14ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT). Acompanhada de alguns integrantes de sua equipe, a delegada apresentou algumas situações de risco e inúmeras dicas de prevenção contra ações criminosas na rua, no trânsito e em bancos. Os presentes tiveram espaço para participação com perguntas, comentários e críticas.

De forma dinâmica e descontraída, Nuno reforçou a importância de não permanecer por longos períodos dentro de carros ao chegar ao destino desejado, não frequentar caixas eletrônicos à noite, optando por locais com movimentos como shoppings e supermercados em casos de extrema necessidade, prestar atenção ao movimento aos redores das sinalizadas a qualquer hora do dia, entre outras dicas importantes ao sair de casa para evitar a abordagem do marginal.

“A palestra foi excelente e muito útil para o nosso dia-a-dia. A palestrante, juntamente com o seu grupo, nos deu dicas de segurança que vão desde pequenos cuidados a como nos comportar caso o delito seja inevitável”, destacou Viviane Barbosa, do setor de Planejamento e Custo.



Mais de 100 pessoas assistiram à palestra ministrada por Patrícia Nuno.

Tumores Cerebrais

Os tumores cerebrais são divididos em neoplasias malignas e benignas, sendo as de caráter maligno as mais comuns. Os sintomas mais frequentes são dor de cabeça, em algumas vezes associada a vômitos, crises convulsivas, paralisias de toda uma metade do corpo, e em casos mais avançados um quadro de coma. O diagnóstico normalmente suscitado pela história do paciente e quadro neurológico é confirmado através de exames de imagem, sendo a ressonância magnética, atualmente, o exame que melhor define uma lesão tumoral no cérebro.

Graças ao avanço da medicina, pacientes com tumores cerebrais, mesmo inoperáveis, ganharam novas armas terapêuticas que permitem, se não a cura, um período maior de controle de sua doença, com mais qualidade de vida para o paciente. A radioterapia, que consiste no uso de radiação ionizante para tratamento tumoral, vem se modernizando cada vez mais. Graças aos avanços tecnológicos, o planejamento terapêutico tornou-se mais efetivo, permitindo um dano mais direcionado às células tumorais, preservando melhor o tecido cerebral. Quanto mais direcionado o tratamento, menor a toxicidade para o paciente e menores serão os danos.

O uso de medicações antineoplásicas para tumores cerebrais também sofreu mudanças significativas nas últimas décadas. Dentre estes avanços, destaca-se o surgimento da temozolamida, droga pertencente à classe de agentes alquilantes. O surgimento da temozolamida permitiu tratamento de tumores de alto grau (como glioblastoma multiforme) com uma droga única, via oral, com bom grau de resposta e baixa toxicidade, podendo ser usada em domicílio, com maior conforto.

A introdução de drogas monoclonais, drogas geradas a partir de anticorpos produzidos por um único clone de linfócito, permitiu abrir um novo leque de tratamento para neoplasias cerebrais. O bevacizumab é um anticorpo monoclonal, que bloqueia a ação do fator de crescimento endotelial vascular, impedindo a neovascularização e com isto inibindo a proliferação tumoral. Trabalhos recentes mostram seu benefício em combinação com outras drogas, como o irinotecan, mesmo em

pacientes já tratados com temozolamida.

Novas pesquisas encontram-se em andamento e cada vez mais novas drogas vêm se incorporando no arsenal terapêutico. Embora em muitos casos existam tumores cerebrais inoperáveis, o seu controle vem se tornando cada vez mais uma possibilidade. Independente destes avanços, devemos sempre lembrar que a arma mais efetiva numa doença tão agressiva está no carinho e apoio dos familiares e na humanização do corpo clínico.

Após o diagnóstico ser confirmado com exames de imagem, normalmente o paciente é encaminhado ao neurocirurgião para a avaliação do caso em questão para em seguida ser decidido qual o tipo de abordagem será realizado. O procedimento cirúrgico tem as seguintes diretrizes:

- confirmação histológica da lesão, lembrando que os diagnósticos através de exames de imagem apenas levam à suspeição do tipo tumoral, sendo que o diagnóstico definitivo é realizado através de anatomia patológica;
- redução de hipertensão intracraniana, pois o crânio é um compartimento fechado e qualquer aumento significativo de volume em seu interior pode levar à lesão de estruturas nervosas pelo aumento da pressão craniana;
- redução de componente tumoral, mesmo em tumores considerados irredutíveis, o procedimento cirúrgico consegue reduzir o volume do tumor, diminuir a quantidade de células neoplásicas em campo cirúrgico, aumentando o tempo de sobrevida do paciente e tornando a terapia adjuvante (radioterapia e quimioterapia) mais eficaz.

Tipos de tratamento cirúrgico:

- *biopsia estereotáxica*: procedimento cirúrgico minimamente invasivo que consiste em criar parâmetros de localização, através de um exame de tomografia, utilizando um sistema de coordenadas que define um alvo no crânio, permitindo realizar a biopsia de uma lesão localizada no interior do cérebro, com um risco mínimo para o paciente. O sistema estereotáxico também pode ser utilizado para guiar procedimentos cirúrgicos em que a área tumoral é extremamente pequena ou profunda;
- *craniotomia para tumor cerebral*: esta é a

cirurgia clássica em que, para o cirurgião ter acesso ao tumor intracraniano, é realizado um corte no osso do crânio que expõe o tumor cerebral, sendo este então retirado pelas técnicas cirúrgicas correntes;

- *microcirurgia para tumor intracraniano*: associado à craniotomia. Temos, aqui, o emprego do microscópio cirúrgico que aumenta a visão do cirurgião em até 15 vezes, expondo toda a delicada anatomia do cérebro, levando a um procedimento cirúrgico mais eficiente e seguro para o paciente. Este é o procedimento cirúrgico para tratamento de tumor cerebral mais realizado no Hospital Espanhol.

O tratamento cirúrgico do tumor é individualizado e foram citadas aqui apenas as principais opções de tratamento e como a abordagem cirúrgica é a parte importante no tratamento de uma patologia cada vez mais comum em nosso meio. O Hospital Espanhol hoje é uma referência estadual no tratamento de doenças neurológicas. Contamos com uma unidade de terapia intensiva neurológica, proporcionando mais segurança durante o pós-operatório de cirurgias complexas. O Serviço de Neurocirurgia possui total integração com o Serviço de Oncologia, sendo cada caso discutido pelas duas equipes, oferecendo a cada paciente um tratamento diferenciado e realmente multidisciplinar.



Artigo médico escrito pelo coordenador do Serviço de Neurocirurgia Dr. Marcus Vinícius Mendonça (CRM - 15663) e pelo oncologista Dr. Guilherme Fontes (CRM - 15783)

EXPEDIENTE

Informativo do Hospital Espanhol

Uma publicação da Real Sociedade Espanhola de Beneficência

Presidente: Manuel Antas Fraga

1º Vice-Presidente: Demétrio Moreira Garcia

2º Vice-Presidente: Humberto Cal Almeida

1º Secretário: Gonzalo F. M. Jorin

2º Secretário: José Severino F. Alvarez

1º Tesoureiro: Perfecto Bouza Quinteiro

2º Tesoureiro: Luis Alonso Francisco

Diretor Patrimônio: André Luís Faro Carballo

Vice-Diretor Patrimônio: José Cernadas Miguez

Diretor Beneficência: Tomas Edson Ucha Arias

Vice-Diretor Beneficência: Basilio Nóvoa Lopez

Superintendente Adm. Financeiro - Nestor Taboada Rivas

Superintendente Médico - Dr. Marcelo Zollinger

Redação de Textos: Ana Paula Macedo

Jornalista Responsável - Ana Paula Macedo (DRT/BA 2683)

Colaboração: Assessoria de Comunicação e Marketing HE

Projeto, Produção Gráfica e Diagramação: Sinapse Comunicação

Fotos: João Andrade, Agecom e acervo do HE

Tiragem: 4 mil exemplares

TELEFONES

Hospital Espanhol

End: Av. Sete de Setembro, 4161

Barra - Salvador - Ba. - Cep: 40.140-110

Geral

(71) 3264 1500/1999

Marcação de Consultas - Centro Médico

(71) 3421-8000

CDI - Marcação de Exames

(71) 3264-1800

Recepção CDI

(71) 3264-1581

Emergência

(71) 3264-1573/1574/1928

Recepção Central

(71) 3264-1570/1571