



Novidade: tratamento de varizes com laser (Pág. 04)



Impresso Especial  
08.020.0370-DR/BA  
Hospital Espanhol

CORREIOS



# gazetada saúde

REAL SOCIEDADE ESPANHOLA DE BENEFICÊNCIA

Ano 05 - Número 02 - março/2009



- I Jornada de Hotelaria Hospitalar (pág 03)
- Serviços de Cardiologia e Neurocirurgia são premiados (pág 02)
- Nutrição & Cabelo (pág 03)

# Elias Knobel ministra palestra no Hospital Espanhol

O vice-presidente do Hospital Albert Einstein (SP), Elias Knobel, veio a Salvador, a convite do coordenador do Serviço de Cardiologia do Hospital Espanhol, Dr. Fábio Vilas Boas, ministrar a palestra "O Coração na Sepsis", no HE, para médicos da instituição e de outros hospitais da capital baiana, no dia 17 de março. Além de profissionais da área de saúde, a palestra contou com a presença do presidente do HE, Manuel Antas Fraga, e do superintendente médico, Marcelo Zollinger.

Considerado uma das maiores autoridades em terapia intensiva do país, Dr. Knobel discorreu sobre os efeitos cardiovasculares e sistêmicos dos quadros de infecções graves, denominada de sepsis - síndrome que acomete os pacientes com infecções severas. Segundo o médico, a patologia é caracterizada por um estado de inflamação que ocorre em todo o organismo, secundária à invasão da corrente sanguínea por agentes infecciosos. De acordo com Dr. Vilas Boas, o Serviço de Cardiologia do Hospital Espanhol possui todos os recursos modernos para tratar as complicações cardiovasculares deste tipo



O Dr. Elias Knobel assinou o livro de visitantes ilustres da instituição.



Da esquerda para a direita, Dr. Carlos Marcílio, Sr. Manuel Antas Fraga, Dr. Elias Knobel, Dr. Fábio Vilas Boas, Dr. Wanewman Andrade, Dr. Marcelo Zollinger e Dr. Júlio Braga.

de situação.

Ao visitar as instalações do HE, o palestrante ficou encantado com os avanços da instituição, que nos últimos 10 anos vem investindo significativamente na modernização de sua estrutura física, na implantação de novos serviços e na aquisição de equipamentos de ponta para prestar uma assistência médica de qualidade, dentro de padrões internacionais. O evento marcou a abertura das "Sessões Científicas de Cardiologia 2009", criada há três anos e coordenada pelo Dr. Fábio Vilas Boas.

As palestras acontecem na última terça-feira de cada mês, às 19h, no auditório Roberto Cal Almeida, no Hospital Espanhol. A última palestra do mês é ministrada por um convidado de outro estado. Confira a programação completa deste ano no site: [www.hospitalespanhol.com.br](http://www.hospitalespanhol.com.br).

## Hospital Espanhol vence Prêmio Análise Medicina 2009

Em janeiro, os Serviços de Cardiologia e Neurocirurgia do Hospital Espanhol receberam o prêmio Análise Medicina 2009, ao lado de instituições consagradas como o Hospital Albert Einstein e o Incor - Instituto do Coração das Clínicas da Universidade de São Paulo. O prêmio é concedido aos serviços e especialistas mais admirados do Brasil e os indicados são escolhidos através de uma votação realizada entre médicos e entidades de saúde de todo o país. O Hospital Espanhol é uma instituição centenária referência em diversas especialidades e vem se consolidando em procedimentos de alta complexidade.

O hospital dispõe de um Centro de Excelência em Cardiologia e é pioneiro na Bahia na implantação de uma Unidade de Recuperação Neurológica e Cardiológica (URNC), com cardiologistas e neurologistas intensivistas de plantão 24h, equipamentos de última geração para o atendimento de urgência e emergência. Também conta com uma unidade de Stroke (designação clínica para a rápida perda da função cerebral, devido à interrupção no suprimento sanguíneo de todo ou parte do cérebro). O coordenador do Serviço de Cardiologia do Hospital Espanhol, Dr. Fábio Vilas Boas, foi eleito pelo segundo ano consecutivo na categoria individual.

Toda a estrutura física e a tecnologia dos serviços de Cardiologia, Neurorradiologia Intervencionista, Neurologia Clínica, URNC e a Unidade de Stroke, assim como os demais serviços da instituição, possibilitam aos médicos executar suas consultas e procedimentos com segurança e garantia de qualidade.

### Hospital Espanhol recebeu o prêmio Top of Business 2008

No ano passado, o Hospital Espanhol recebeu o Troféu Top Of Business 2008, que premia as empresas, organizações e profissionais que mais se destacaram no cenário social e econômico do Brasil durante o ano. A instituição foi premiada na categoria Saúde, por seu excelente desempenho em suas atividades. Também foi o único hospital do norte-nordeste do Brasil a receber o prêmio na categoria nacional.



Dr. Fábio Vilas Boas  
Coordenador do Serviço de Cardiologia do HE



Dr. Marcus Vinicius Mendonça  
Coordenador do Serviço de Neurocirurgia do HE

# I Jornada Baiana de Hotelaria Hospitalar



Cerca de 100 pessoas participaram do evento

“As Novas Diretrizes do Controle de Infecção Hospitalar em Interface com a Hotelaria”, as “Tendências da Moda em Saúde” e a “Gastronomia Hospitalar” foram temas discutidos durante a I Jornada Baiana de Hotelaria Hospitalar, realizada no dia 21 de março, no auditório Roberto Cal Almeida, do Hospital Espanhol. Durante o evento, médicos, estudantes e funcionários da instituição conheceram todas as novidades da Hotelaria Hospitalar, entre outros assuntos relacionados ao segmento.

Durante o evento, o presidente da Sociedade Brasileira de Hotelaria Hospitalar e coordenador do Curso de especialização em Hotelaria Hospitalar no Hospital Albert Einstein (SP), Marcelo Boeger, lançou em Salvador o livro “Se Disney administrasse seu hospital: 9 1/2 coisas que você mudaria”, escrito por Fred Lee e traduzido pelo Hospital Paulistano.

A publicação reúne toda a experiência de Lee como executivo em hospitais e sua passagem pelas organizações Disney, revelando que a excelência no atendimento garante lealdade e propagação de comentários positivos.

A Gerente Administrativa e de Hotelaria Hospitalar do Hospital Paulistano, Roneide Cursino, trouxe cases de sucesso da unidade de saúde em que atua e também discorreu sobre o livro lançado na ocasião. Para a presidente da Sociedade Brasileira de Hotelaria Hospitalar - Seccional Bahia e coordenadora do Serviço de Hotelaria Hospitalar do Hospital Espanhol, pioneiro no Estado, Camila Garcia, o evento foi um sucesso e conseguiu reunir mais de 100 pessoas. “Em 2010 vamos promover a II Jornada Baiana de Hotelaria Hospitalar com uma programação super diversificada. Este ano daremos continuidade ao cronograma de atividades, com eventos e palestras voltadas à atualização de conceitos e serviços de Hotelaria Hospitalar”, adianta Camila.



**Kelly Adam**  
Coordenadora do Serviço de  
Nutrição do HE - CRN5/0771

## Nutrição & Cabelo

O cabelo é um dos fatores que mais preocupa homens e mulheres quando o assunto é vaidade. A inquietação aumenta quando o assunto é queda de cabelo, que pode estar relacionada a fatores hereditários, estresse, alimentação restritiva, medicamentos e uso de produtos químicos. Problemas nutricionais também interferem na estrutura capilar, conferindo aspecto seco, quebradiço e sem vida. Desta forma, é importante ressaltar que a nutrição do fio deve ser feita de dentro para fora do organismo e a hidratação pode ser feita tanto internamente quanto externamente. Alguns nutrientes evitam queda dos cabelos, ajudam na síntese dos mesmos, estimulam a multiplicação celular, fortalecendo a estrutura capilar e, portanto não devem faltar no nosso cardápio.

São eles:

- **Proteínas:** carnes, aves, peixes, leites, iogurtes, soja, ovos;
- **Beta-caroteno:** frutas e vegetais amarelo-laranja, como melão, mamão, laranja, cenoura, abóbora e também os folhosos verde-escuros, como brócolis, couve-manteiga, agrião, espinafre;
- **Vitamina A:** fígado, gema de ovo, leite e derivados;
- **Vitaminas do Complexo B, incluindo Biotina:** cereais integrais (aveia, gérmen de trigo, farelo de trigo), carnes magras, vísceras, grãos, nozes, banana, melancia, ameixa;
- **Zinco:** ostras, fígado, leite, farelo de trigo;
- **Ferro:** carnes vermelhas, feijões, principalmente o preto, ervilha, lentilha, grão-de-bico, quiabo, jenipapo, açaí, ameixa, açúcar mascavo e melado de cana, vegetais e folhosos verde-escuros;
- **Água:** mínimo de 02 litros por dia!

E lembre: para que o ciclo vital de renovação capilar aconteça em ótimas condições, uma alimentação correta e balanceada é imprescindível.



# Tratamento de varizes com laser

Cerca de 35% da população brasileira acima dos 15 anos apresenta algum grau de varizes, sendo que, em pessoas acima de 70 anos, esse número dobra. Para tratar a doença, chega ao Hospital Espanhol uma nova técnica que pode aperfeiçoar a cirurgia convencional em alguns casos: a cirurgia de varizes com endolaser.

O método beneficia pessoas que sofrem de varizes, especialmente, pacientes de alto risco cirúrgico, como nos casos de úlcera varicosa, varizes com sangramento ativo, pessoas obesas e até mesmo as que vão se submeter à cirurgia bariátrica. A grande vantagem deste método é oferecer aos pacientes com casos graves uma forma de tratamento ambulatorial, diminuindo o tempo de internação e possibilitando um retorno mais precoce às atividades do dia-a-dia do cliente.

Na cirurgia de varizes com endolaser, o procedimento é realizado de forma mais segura em ambiente cirúrgico, sob anestesia venosa ou peridural. Sua melhor indicação está no tratamento de varizes com insuficiência de safenas. O procedimento consta da introdução de uma fibra ótica na veia a ser tratada, que pode ser orientada por um aparelho de ecodoppler. A técnica pode ser realizada com ou sem desligamento cirúrgico da veia safena na junção safeno-femural. Em nosso serviço, optamos por realizar o procedimento com a secção da veia, praticamente anulando as chances de complicações inerentes ao procedimento.

Em Salvador, a cirurgia de varizes com endolaser foi realizada pela

primeira vez em 2005, no Hospital Santa Isabel, pelos doutores Eliud Garcia Duarte ES, Ary Elwing-SP e especialistas locais. O procedimento contou com a presença de membros da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular da regional da Bahia. Hoje, o Estado já conta com profissionais habilitados a realizar o procedimento obtendo bons resultados.

Com o objetivo de oferecer os melhores tratamentos disponíveis na área de cirurgia de varizes, a equipe de cirurgia vascular do Hospital Espanhol, referência no país na especialidade, amplia sua equipe para oferecer à população baiana todas as novidades no campo das doenças venosas. A equipe é formada pelos Doutores César Amorim, Dejean Amorim, Túlia Brasil e Eliud Duarte, que juntos se estruturam e buscam a educação médica continuada

para oferecer as melhores técnicas de tratamento, colocando à disposição dos clientes do Serviço de Cirurgia Vascular da instituição os procedimentos de terapêutica de varizes com endolaser.

Com a ampliação da equipe, também se associa uma experiência de cerca de 300 procedimentos e treinamentos especializados nos métodos apresentados. Vale ressaltar que nenhum método é isento de complicações. O que os resultados apresentam são um melhor índice de complicações e minimização nos tempos de internação e recuperação do paciente. Outra grande novidade oferecida pelo Hospital Espanhol nos próximos dias será o tratamento endovascular de varizes pélvicas, que causa transtornos importantes como dor pélvica crônica. Mas isso será um tema para a próxima edição.



*Equipe de Angiologia e Cirurgia Vascular/Endovascular do Hospital Espanhol  
Dr. Dejean Sampaio (CRM 10357), Dra. Túlia Brasil (CRM 15876),  
Dr. Cesar Amorim (CRM 10379) e Dr. Eliud Garcia (CRM 20770)*

## EXPEDIENTE

### Informativo do Hospital Espanhol

Uma publicação da Real Sociedade Espanhola de Beneficência

Presidente: Manuel Antas Fraga  
1º Vice-Presidente: Demétrio Moreira Garcia  
2º Vice-Presidente: Humberto Cal Almeida  
1º Secretário: Gonzalo F. M. Jorin  
2º Secretário: José Severino F. Alvarez  
1º Tesoureiro: Perfecto Bouza Quimteiro  
2º Tesoureiro: Luis Alonso Francisco  
Diretor Patrimônio: André Luis Faro Carballo  
Vice-Diretor Patrimônio: José Cernadas Miguez  
Diretor Beneficência: Tomas Edson Ucha Arias  
Vice-Diretor Beneficência: Basílio Nóvoa Lopez  
Superintendente Adm. Financeiro - Nestor Taboada Rivas  
Superintendente Médico - Dr. Marcelo Zollinger  
Redação de Textos: Ana Paula Macedo  
Jornalista Responsável - Ana Paula Macedo (DRT/BA 2683)  
Colaboração: Assessoria de Comunicação e Marketing HE  
Projeto, Produção Gráfica e Diagramação: Sinapse Comunicação  
Tiragem: 3 mil exemplares

## TELEFONES

### Hospital Espanhol

End: Av. 7 de setembro, 4161  
Barra ; CEP 40.140-110

Geral - 3264 1500 / 1999  
Marcação de consultas - Centro Médico  
3264 1888  
Recepção - Centro Médico  
3264 1748 / 1779  
CDI - Marcação de exames  
3264 1992  
Recepção CDI  
3264 1581  
Emergência  
3264 1573 / 1574  
Recepção Central  
3264 1570 / 1571